

# Wohlfühltag für Frauen

Yin Yoga & Ayurveda



Sonntag | 29. März 2020 | 10 - 18 Uhr  
Seminarraum Loretto | Baslerstrasse 42 | 79100 Freiburg

# Still werden & Fülle erleben

Was dich erwartet

Auszeit | Rückzug | Innenschau | Spüren | SEIN lassen was ist  
Empfangen & genährt werden durch die eigene Weiblichkeit | Im  
Austausch mit den Rhythmen und Zyklen sein | Dem Körper Zeit  
geben | Sich verbinden | Selbstfürsorge

Ein Workshop mit

Brigitte Weiss | Ayurveda-Therapeutin  
Andrea Wagner | Yoga-Lehrerin

Kontakt & Anmeldung (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

[info@yogamour-freiburg.de](mailto:info@yogamour-freiburg.de)

Wir freuen uns auf dich!

[www.namaste-freiburg.de](http://www.namaste-freiburg.de) | [www.yogamour-freiburg.de](http://www.yogamour-freiburg.de)

---

Fotografie & Copyright: Peter Kirsch | [www.pemiki.de](http://www.pemiki.de)